

Blasrohrsport-ÜbungsleiterInnen Ausbildung 2022

Die ÜbungsleiterInnen Ausbildung entspricht den aktuellen Anforderungen

- ✓ der Sport Austria (Bundessportorganisation);
- ✓ den gesetzlichen Vorgaben der jeweiligen Bundesländer;
- ✓ des Österreichischen Blasrohrsportverband (ÖBRSV);

Veranstaltender Verband

Österreichischer Blasrohrsportverband – (www.oebrsv.at)

Ausbildungsaufbau und Durchführung

Die ÜbungsleiterInnen Ausbildung wird nach zeitgemäßen, anerkannten Strukturen modular durchgeführt und ermöglicht es daher Teilnehmenden aus allen Bundesländern daran Teil zu nehmen und die Ausbildung Österreich weit anerkannt abzuschließen.

Sie besteht daher seit 2020 aus zwei Teilen:

- Teil A, Basismodul: Allgemeiner Teil
- Teil B, Spezialmodul: Sportspezifischer Teil

Teil A ist seit 2020 in einigen Bundesländern Österreichs gesetzlich vorgeschrieben um einen anerkannten Abschluss einer ÜbungsleiterInnen Ausbildung nach dem neuen System der Sport Austria zu absolvieren. Diese werden einerseits im Präsenzunterricht und andererseits als Online-Weiterbildung angeboten.

Weitere Informationen finden sich dazu auf: <https://www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/ausbildungs-und-fortbildungsangebot/uebungsleiterinnen-ausbildung/>

Termine

Kurstermine zum Basismodul

Diese sind unter folgendem Link bei der Sport Austria einzusehen: <https://fortbildung.sportaustria.at/>

Kurstermine zum dreitägigen Spezialmodul

- **Termine 2022:**

Fr. 17. Juni 2022 (Beginn 14:00 Uhr) bis So. 19. Juni 2022 (Ende ca. 19:00 Uhr)

Fr. 16. Dezember 2022 (Beginn 14:00 Uhr) bis So. 18. Dezember 2022 (Ende ca. 19:00 Uhr)

Ziele und Ablauf des Spezialmoduls

Diese entnehmen Sie bitte dem im nachfolgenden Anhang beigefügten Ausbildungsprogramm.

Ort

Bogensportakademie - Trainingshalle

Westbahnstraße 60 / Kellergeschoß, 1070 Wien

Zugang über das Stiegenhaus

Kursleitung Spezialmodul

ÖBRSV Sportdirektor: Dipl.-Ing Martin Ptacnik

Kontakt: martin.ptacnik@oebrsv.at ; Mobil: +4369910543883

Prüfer/Prüfungskommission Spezialmodul

Prüfungsleitung und ÖBRSV Sportdirektor, Trainer-Ausbilder: Dipl.-Ing Martin Ptacnik

Zweitprüfer und Trainer-Ausbilder: Mag. Gunter Stangl

Kurs-Kosten Spezialmodul

Dieser ist einmalig und bis zum Anmeldeschluss auf das Konto des ÖBRSV zu bezahlen.

Für Mitglieder eines ÖBRSV-Mitgliedsvereines: € 190,-

Für vereinsunabhängige oder Personen, die nicht Mitglied eines ÖBRSV-Mitgliedsvereines sind: € 290,-

Anreise, Unterbringung und deren Kosten

Die Anreise und die Unterbringung sind von den Teilnehmenden selbst zu organisieren. Kosten für die Anreise und/oder eine eventuelle Unterkunft am Austragungsort sind nicht in den Kurskosten enthalten.

Teilnehmeranzahl

Um die Qualität sicher zu stellen ist die Teilnehmerzahl auf maximal 8 Personen je Kurstermin begrenzt. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Kurs-Inhalt

Vermittlung der Ausbildung von Anfängern nach aktuellen Ausbildungs-Richtlinien der erstgenannten Organisationen.
Die Lehrinhalte des, im Rahmen der 21 Ausbildungs-Einheiten des Basismoduls sind auf der Webseite der Sport Austria einzusehen (<https://www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/ausbildungs-und-fortbildungsangebot/uebungsleiterinnen-ausbildung/>).
Die Lehrinhalte des, im Rahmen der 25 Ausbildungs-Einheiten des Spezialmoduls sind dem beigefügten Anhang dieser Ausschreibung zu entnehmen. Die Kursdauer setzt sich aus 18 Stunden Nettozeit Lehrinhalten bestehend aus 45-Minuten-Einheiten plus mindestens einer Stunde für die Abschlussprüfung zusammen. Der Stundenplan wird den ÜbungsleiterInnen-Anwärtern nach Ende der Anmeldefrist zugesendet. Der positive Kursabschluss berechtigt zur Teilnahme an einem zukünftigen Instruktor-Kurs der Sport Austria, sobald dieser angeboten werden kann.

Abschlussprüfung und ÜbungsleiterInnen-Anwärter Evaluierung/Beurteilung

Die ÜbungsleiterInnen Ausbildung wird mit der Überprüfung der Basisschusstechnik, einer schriftlichen, so wie auch (je nach Themengebiet) mit einer mündlichen Prüfung (Prüfungsgespräch) bzw. einem Lehrauftritt abgeschlossen. Alle zur Kurs-Vorbereitung gestellten Aufgaben beeinflussen die Gesamtnotengebung maßgeblich mit! Weitere Details finden sich im Anhang.

Voraussetzungen für die Teilnahme

- ✓ Mindestalter: 16 Jahre
- ✓ Mindestens 1 Jahr Zugehörigkeit in einem ÖBRSV Mitglieder-Verein, vor Beginn der Ausbildung, oder mit Ausnahmegenehmigung des Verbandes.
- ✓ Kandidaten ohne (ÖBRSV-) Zugehörigkeit dürfen auch an der Ausbildung teilhaben, erhalten allerdings kein Abschlusszertifikat zum ÖBRSV-Übungsleiter bis sie ihre ÖBRSV-Zugehörigkeit nachweisen können.
- ✓ Um eine ÜL-Ausbildung abzuschließen, ist auch die Absolvierung eines Erste Hilfe Kurses innerhalb der letzten 5 Jahre nachzuweisen. Sport Austria bietet die hierfür notwendigen 4 Stunden Kurse „Erste Hilfe für angehende ÜbungsleiterInnen“, die sportbezogen und praxisnah unterrichtet werden, kostenlos an. Haben Sie innerhalb der letzten 5 Jahre:
 - einen 16-stündigen Erste Hilfe Grundkurs oder
 - einen 4-stündigen Auffrischkurs zum Grundkurs oder
 - einen 6-stündigen Erste Hilfe Kurs im Rahmen der Führerschein Ausbildung absolviert,können diese für die Einheiten „Erste Hilfe für angehende ÜbungsleiterInnen“ angerechnet werden. Die Teilnahmebestätigung wird der Kursleitung vor Kursbeginn vorgelegt bzw. rechtzeitig zugesendet. Falls es nicht anders möglich ist, kann diese auch nach Absprache mit der Kursleitung nachgereicht werden.
- ✓ Mindestschussleistung: (erst für ÜbungsleiterInnen-Ausbildungen ab 2023 erforderlich) bzw. vorweisen des Blow-Gun „Red Dart“ oder vergleichbaren Turnierergebnissen. Dabei werden 15 Pfeile in Folge, in einer Entfernung von 7 m auf die Blow-Gun Zielscheiben-Auflage (7-5-3) mit Blasrohren beliebiger Kaliber mit einer zulässigen Gesamtlänge von 160 cm und Regelwerk konformen Darts mit einem maximalen Schaftdurchmesser (inklusive Spitze) von maximal 4 mm geschossen. Dabei ist ein Gesamt-Ergebnis von mindestens 75 Ringen zu erreichen.

Anmeldung

Über die Kursleitung per Email an: martin.ptacnik@oebrsv.at

Unter Angabe von:

Name, Verein, Adresse, E-Mail, Mobil-Telefonnummer und alle weiteren Daten zur Bestätigung der Teilnahmevoraussetzungen.

Die E-Mail Anmeldung ist vorzugsweise durch die zugehörigen Vereine durchzuführen, kann aber auch nach Rücksprache mit dem jeweiligen Verein direkt geschehen.

Die Einzahlung der Kurskosten auf das folgende Konto des ÖBRSV hat aber erst nach erfolgter Anmeldebekätigung durch die Kursleitung zu erfolgen!

Die Anmeldung zum Kurs ist nur nach zeitgerecht erfolgter Überweisung der Kurskosten auf folgendes Konto abgeschlossen und gültig.

Bankverbindung: Raiffeisenbank Korneuburg
Konto-Inhaber: Österreichischer Blasrohrsportverband
IBAN: AT58 3239 5000 0100 8580
BIC: RLNWATWWKOR
Zahlungsgrund / Betreff: ÖBRSV-ÜbungsleiterInnenkurs 06-2022 (bzw. 12-2022)

Die Reihenfolge der von der Kursleitung rückbestätigten E-Mail Anmeldungen ist für die Platzvergabe entscheidend!

Es wird gebeten zunächst nur max. 3 Personen pro Verein per E-Mail anzumelden. Weitere Personen, die vom selben Verein teilnehmen wollen, werden in einer Warteliste geführt. Sind bis zum Anmeldeschluss noch Plätze frei, dann können weitere Teilnehmer aus bereits gemeldeten Vereinen nachrücken. Diese werden darüber von der Kursleitung persönlich und rechtzeitig verständigt.

Anmeldeschluss und spätester Einzahlungstermin

Anmeldeschluss: 14 Tage vor dem jeweiligen Ausbildungstermin des Spezialmoduls.

Ausrüstung

Siehe ÜL-Kurs Materialbedarf, im Anhang.

Vorbereitungen der Teilnehmenden vor dem Kursbeginn

Siehe Kursvorbereitung der Kursteilnehmenden, im Anhang.

Weitere Auskünfte

Diese sind per Email über die Kursleitung zu bekommen: martin.ptacnik@oebrsv.at

Anhang

Ausbildungs-Programm des ÜbungsleiterInnen Spezialmodul

ÖBRSV-Ausbildungsprogramm Stufe 1: ÜbungsleiterInnen

A) Aufgabe

ÜbungsleiterInnen müssen in der Lage sein Anfänger und Fortgeschrittene die Basistechnik des Blasrohrschießens nach Ausbildungs-Richtlinien des ÖBRSV beizubringen. Darüber hinaus können sie Technik-Abweichungen erkennen und angemessene Korrekturen unterrichten. Der/die ÜbungsleiterIn bringt Einsteiger auf das international gültige Blow-Gun Entrylevel (Beginner-Award). Sie können Einsteiger, Anfänger und Fortgeschrittene Schützinnen und Schützen methodisch aufgebaut unterrichten. Alle dazu notwendigen Methoden und Übungen können angewandt werden, sodass die Schützin/der Schütze einen ökonomischen, individuell effizienten, wettbewerbstauglichen Schuss mit einem einfachen Blasrohr erlernt. Weitere wichtige Themen sind jene aus Sicherheit, Basiswissen zu Materialpflege und Ausrüstungstechnik, Wettbewerbs und Regelkunde, so wie auch Basiskonzepte bezüglich Aktivieren/Aufwärmen, Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining. Nach der Vorgabe der Sport Austria kann ein Übungsleiter/eine Übungsleiterin Wissen über die Organisation des Sports in Österreich vermitteln. Des Weiteren hat er Basiskonzepte über Anatomie und Physiologie, Trainingslehre und Unterrichtsmethodik. ÜbungsleiterInnen verfügen über das Wissen zum richtigen Aufbau einer Unterrichts- und einer Schnuppereinheit, so wie zum Blow-Gun Standard-Lehrverfahren. ÜbungsleiterInnen werden im Umgang mit Kindern geschult und nehmen auch (ab 2023) ÖBRSV Turnierreife-, so wie Blow-Gun Dart-Prüfungen ab.

B) Voraussetzungen

- ✓ Mindestalter: 16 Jahre
- ✓ Mindestens 1 Jahr Zugehörigkeit in einem ÖBRSV Mitglieder-Verein, vor Beginn der Ausbildung, oder Ausnahmegenehmigung des Verbandes.
- ✓ Für den Abschluss ist der Nachweis eines Erste-Hilfekurses (laut Vorgaben) nötig.
- ✓ Mindestschussleistung bzw. Vorweisen des Blow-Gun „Red Dart“ (erst ab 2023 erforderlich)
Dabei werden 15 Pfeile in Folge, in einer Entfernung von 7 Meter auf die Blow-Gun Zielscheiben-Auflage mit Blasrohren beliebiger Kaliber mit einer zulässigen Gesamtlänge von 160 cm und dem Regelwerk konformen Darts mit einem maximalen Schaftdurchmesser (inklusive Spitze) von 4mm geschossen.
Dabei ist ein Gesamt-Ergebnis von 75 Ringen zu erreichen.
Weitere Details dazu entnehmen Sie bitte dem beigegeführten Ausbildungsprogramm. Die Bestätigung kann durch Vorlage des entsprechenden Blow-Gun-Dart-Abzeichen, den ÖBRSV Schützenpass oder durch einen Nachweis durch die Vorlage vergleichbarer Outdoor/Indoor/3D Turnierergebnisse erfolgen.

C) Fähigkeiten

Der/die ÜbungsleiterInnen sollten am Ende der Ausbildung in der Lage sein:

- ✓ Die Basis-Struktur der Schuss-Sequenz vermitteln können.
- ✓ Den Schussablauf in Raum und Zeit richtig durchzuführen zu können.
- ✓ Die Schüler in deren Entwicklung so weit zu begleiten, bis diese die Basis-Fundamente der Schuss-Sequenz vollständig erlernt haben.
- ✓ Eine Vermittlung der Turnierreife geben und den Schüler zu dieser führen können.
- ✓ Einen Kurs (Indoor oder Outdoor) organisieren können, wobei in den Lektionen auf die Organisationsstruktur ein besonderes Augenmerk gelegt wird.
- ✓ Den Schülern eine Anleitung zum Kauf von passender Ausrüstung geben können.
- ✓ Den Schülern die Basics des methodischen Trainings zur Leistungsverbesserung vermitteln können.

D) Fertigkeiten

Die auszubildenden Schüler sollten am Ende der ÜbungsleiterInnen-Unterweisung in der Lage sein:

- ✓ Den Schussablauf in Bezug auf das biomechanische Idealkonzept zu verstehen.
- ✓ Den Schussablauf von Start bis Ende in Raum und Zeit richtig durchzuführen zu können.
- ✓ Die Turnierreife zu erlangen.

Lehrberechtigung für ÖBRSV Blasrohrsport-ÜbungsleiterInnen

Der aktive Status als lehrberechtigte/r ÜbungsleiterIn ist nach erfolgreicher Zertifizierung für die nachfolgenden zwei vollen Kalenderjahre aufrecht. Um diesen zu verlängern/wiederzuerlangen ist ein (sind) Weiterbildungsnachweis(e) zu erbringen. Weitere Informationen dazu gibt der Verband ab Ende 2022 bekannt.

E) Lehrplan Spezialmodul

25 Ausbildungs-Einheiten zu je 45min. Nettozeit 19 Stunden, in 3 Tagen.
 Der Stundenplan wird den Kandidaten nach dem Anmeldeschluss zugesendet.

F) Abschluss-Prüfung Spezialmodul

Um einen positiven Abschluss zu erhalten müssen alle folgenden einzelnen Prüfungsteile jeweils positiv beurteilt werden!

Die Gesamtnote des Spezialmoduls setzt sich zusammen aus:

- 1) Überprüfung der Basis-Schusstechnik nach biomechanischen Gesichtspunkten
- 2) Klausur (ca.45 min.), diese erfolgt schriftlich.
- 3) Lehrauftritt bzw. Prüfungsgespräch (ca. 15 bis 20 Minuten)
 Erfolgt mündlich in Gesprächsform mit dem Prüfer / den Prüfern bzw. in praktischer Form in der Gruppe.
- 4) Alle zur Kurs-Vorbereitung gestellten Aufgaben beeinflussen die Gesamtnotengebung maßgeblich mit!

G) Absolvierungs-Nachweise

Nach positivem Abschluss (Absolvierung/Nachweis aller für die ÜbungsleiterInnen Ausbildung nötigen Teilaspekte) der Ausbildung erhält der/die ÜbungsleiterIn:

- ✓ Abschlusszeugnis
- ✓ Urkunde
- ✓ Übungsleiter-Aufnäher
- ✓ Registrierung als lehrberechtigte/r (aktiver Status) ÜbungsleiterIn des ÖBRSV

ÜL-Kurs-Materialbedarf

Lehr-Equipment, das zum Spezialmodul mitzubringen ist:

- Blasrohrsportausrüstung für Anfänger z.B. bestehend aus:
 -) Blasrohr mit einer maximalen Gesamtlänge von 160 cm mit beliebigem Kaliber (vorzugsweise Kal. .625) besonders günstig: zerlegbar mit zwei Mundstücken
 -) mindestens 10 Pfeile (Blasrohr-Dart), passend zum Rohrkaliber und dem Regelwerk
 -) Dart-Köcher und/oder Dart-Magazin angebracht am Rohr
- Hygieneausrüstung (reichlich) bestehend aus:
 -) Desinfektionsmittel & Reinigungstücher, bzw. Desinfektionstücher
 -) Rohrputzvorrichtung
- 2 Elastik-Bänder mindestens 2m lang, unterschiedliche Farben möglich (z.B.: Thera-, Deuser-, Fitnessband oder ähnliches)
- Kreppband (ca. 3 cm breit, z.B. eine Rolle)
- Roll-Maßband (5m)
- 3 weiche Jonglier-Bälle oder ähnliches
- Rundschnur (ca. 3mm dick und ca. 5m lang, vorzugsweise rot)
- Spiegel (Handspiegel mindestens 20 x 30 cm, Idealmaße: 30 x 50 cm)
 Hier bietet sich besonders ein A4 Klemmbrett (Schreibttafel) aus Aluminium an, welches auf der Rückseite mit Spiegelfolie beklebt werden kann.
- Reparaturwerkzeuge: Tixoband, (Super-)Kleber, Schere, (Stanly-)Messer, Feuerzeug
- Optional (günstig):
 -) Fotoapparat bzw. Handy oder Tablet mit Videoaufnahmefunktion (besonders günstig wäre z.B. iPad mit installierten App: „Video Delay“)
 -) Sporttaugliche Kleidung für Indoor
 -) Schreibzeug und Notizblock
 -) USB-Stick



Kursvorbereitung der Kursteilnehmenden (Prüfungsrelevant)

Vorzubereitende Präsentation (Lehrauftrittsthema)

Von der Übungsleiter-Anwärterin/vom Übungsleiter-Anwärter ist vor Kursbeginn aus dem Sortiment der Lehrauftrittsthemen eine Praxis-Präsentation (mit Hilfe der zugesendeten Präsentationsanleitung) vorzubereiten. Damit soll gezeigt werden, wie der/die Übungsleiter-AnwärterIn einem Anfänger das jeweils entsprechende Lehrthema in der Praxis vermitteln würde. Die Themengebiete werden nach Abschluss der Anmeldefrist per Email-Link zu DOODLE zu wählen sein. Die Präsentationsdauer soll ca. 15 min. betragen (nicht kürzer als 10 min. und nicht länger als 20 min.) und einem Lehrauftritt der Abschlussprüfung ähnlichen Charakter haben. Die Präsentation (ein Stundenbild-Konzept mit Inhalt der Durchführung) ist schriftlich, bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn dem Kursleiter zuzusenden. Im Kurs werden alle Lehrauftrittsthemen erarbeitet werden. Dazu wird mit der Präsentation des entsprechenden Themas vom ÜL-Anwärter begonnen, der dieses vorbereitet hatte. Anschließend wird dazu eine Selbstreflexion und auch Feedback von der Gruppe sowie vom Kursleiter gegeben, welche Verbesserungspotentiale aufzeigen und Ergänzungen nach dem Standard-Lehrkonzept vermitteln sollen. Damit kann eine optimale (erfolgreiche) Vorbereitung auf die Abschlussprüfungs-Themen zum Lehrauftritt gewährleistet werden.

Kursunterlagen

Alle Power Point Präsentationen und Kursrelevanten Dokumente, welche im Kurs gezeigt oder benötigt werden, werden nach dem Anmeldeschluss an die Kursteilnehmenden per Email-Link zu WETRANSFER oder DROPBOX versendet.

Vorbereitende Literatur (Dies ist die Wissens-Basis auf die der ÜbungsleiterInnen-Kurs aufbaut.)

Diese Unterlagen / Informationsträger sind unbedingt VOR dem Kursbeginn zu lesen!

Handbücher für SchützInnen und Trainer/Coaches (Englisch bzw. Deutsch)

- **Blasrohrsport - Handbuch für Einsteiger** (deutsch)
<https://www.oebrsv.at/Regelwerk/Literatur/1/>
- **ÜbungsleiterInnen-Handbuch (Coaches Manual- Entry Level) für Trainer Level 1**
Erst ab 2023 verfügbar.
- **ÖBRSV Schützenausbildung: Ausbildung zum Blow-Gun -Sportler (Turnnierreife)**
Erst ab 2023 verfügbar.

Optional

- **Anti-Doping (Drug free sport)**

<https://www.wada-ama.org/en>
<https://adel.wada-ama.org/learn>

- **Blow-Gun Worldwide**

<https://www.dsb.de/schiesssport/disziplinen/blasrohr/>
<http://www.blasrohrsport.at/>
<http://www.blasrohr-sport.de/>
<http://www.polar-electric.com/Blowgun/index.html>
<http://www.aerodart.com/index.html>
<https://www.dartspijs.com/blow-darts.html>
<http://www.tomshiro.org/pdart/index.html>
http://www.echigo.ne.jp/~dhiguchi/index_e.html
<http://fssa.fr/>